

<https://gerard.lanoye.fr/Janvier-a-mars-2026>



Janvier à mars 2026

- Journal -

Date de mise en ligne : samedi 24 janvier 2026

Copyright © Gérard Lanoye - Tous droits réservés

4 janvier 2026

Je reprends mon journal en 2026. Je n'ai pas écrit grand chose fin 2025. Réveillons solitaires, sans excès. Expérimenté ma nouvelle maison avec un temps froid, j'ai pu vérifier qu'elle n'est pas très bien isolée, je me réveille dans une maison froide, un jour la conduite d'eau froide de la salle de bains était gelée. Et je dois gérer aussi mon ancienne maison, qu'elle reste suffisamment chaude pour que les conduites ne gèlent pas. Ça n'est pas facile parce qu'il arrive que la pression dans le circuit de chauffage soit insuffisante et que la chaudière se mette en erreur. J'ai remis de l'eau dans le circuit à plusieurs reprises, je ne suis jamais sûr de retrouver le matin la chaudière en fonctionnement.

Plusieurs nuits avec des insomnies, pas cette nuit, j'ai bien dormi mais j'ai du mal en ce moment à me lever avant 8 heures.

Je commence à savoir gérer le chauffage dans ma nouvelle maison : le matin au réveil, allumer le poêle et le faire chauffer le plus possible en mettant suffisamment de bois pas trop gros et en fermant les portes des chambres. Quand la température est bonne, mettre au minimum l'entrée d'air pour la combustion. Ouvrir les portes des chambre si la température est trop élevée, ce qui arrive en particulier quand il ne fait pas très froid dehors. Ensuite jouer avec l'entrée d'air et l'alimentation en bois pour ajuster la température. Pour la nuit, fermer au maximum l'entrée d'air. Je n'ai pas pour l'instant réussi à avoir des braises le matin, je vais essayer avec des bûches de nuit.

8 janvier 2026

Ce matin, la température était positive. Je n'avais pas d'eau à l'évier de la cuisine, canalisation gelée probablement, ce matin l'eau coulait, j'ai pu faire la vaisselle qui s'était accumulée. Je n'ai pas constaté de dommages dus au gel.

18 janvier 2026

Journée consacrée aux vœux de la commune : le matin préparation de mon plat, une flamiche au maroilles, réussie sauf le transport, juste sortie du four, elle a coulé hors du plat, mais elle était bonne et elle a été appréciée. Cet après-midi, ça va être la vaisselle, et je me sens fatigué peut-être à cause du chronobiane que je prends pour dormir et qui contient de la mélatonine avec effet retard. Je me réveille dans la nuit mais je finis par me rendormir avec ensuite une difficulté à me réveiller complètement.

24 janvier 2026

J'arrive d'une marche, j'ai fait la partie haute de la boucle de la croix de Saint Roch, avec une relative facilité. Ce midi, Tristan et Valentine sont venus manger, la prochaine fois ce sera à Villefranche de Rouergue.

Cette semaine, j'espère que je pourrai mettre sur le bon coin ma maison pour la vendre et mettre quelques affiches à l'épicerie et dans le village.

2 février 2026

Je suis allé marcher cet après-midi, comme hier mais je n'avais pas marché depuis un moment à cause du temps pluvieux et pour l'instant je n'ai pas de protection efficace contre la pluie. Mais ce n'était que moyennement agréable, il y avait un vent un peu fort et un peu froid. Mais j'en avais besoin.

Je passe un peu de temps sur les prochaines élections, je pense qu'il n'y aura qu'une liste voulant garder un fonctionnement participatif car de nombreux électeurs ont participé aux réunions de préparation.

5 février 2026

Hier, visite de la maison par une personne amenée par l'agence. Habitant d'Itzac, il est sans doute assez intéressé mais a besoin de vendre sa maison pour avoir l'argent et il veut pouvoir faire plusieurs logement pour en louer. Eu des idées avec l'agente que je n'avais pas eues lorsque j'avais envisagé de faire plusieurs logements. J'ai aussi participé à une réunion pour Atmosphère sur l'alimentation électrique : connexion au réseau et part de solaire.

Tom a terminé le sentier pour arriver à la maison, je n'ai plus de boue aux semelles quand je rentre chez moi.

7 février 2026

Hier et avant hier : visite de ma maison par des personnes intéressées amenées par l'agente immobilière.

D'autres visites sont prévues demain et mercredi. Ces visites seraient dues à la baisse du prix, j'attends de voir si il y a des clients vraiment intéressés.

8 février 2026

Nouvelle visite imprévue de la maison, un camarade de lutte à Sivens. La maison lui plaît, et il connaît l'environnement à Vaour qui lui convient. Je pense qu'il est pour l'instant la plus forte chance qu'il achète.

J'espère que ma diarrhée va s'arrêter. J'ai bu trop d'eau avant-hier, m'a provoqué des insomnies depuis deux jours, et encore dans la journée. J'ai été constipé dans ma jeunesse, j'ai compris avant mon opération de l'anévrisme

(préadaptation) qu'il fallait plus boire d'eau pour être moins constipé ; la limite est de ne pas trop boire ce qui a provoqué pour moi de la diarrhée, dosage difficile en été.

13 février 2026

Une des personnes qui a visité ma maison revient cet après-midi avec un charpentier. Je le considère comme un potentiel acheteur.

19 février 2026

Impossible d'obtenir un rendez-vous avec ma cardiologue, je dois téléphoner dans une semaine, passer du temps avec le répondeur qui se coupe ou me dit que personne ne peut me répondre. Quand j'ai une secrétaire finalement, elle me dit de rappeler dans une semaine.

Jeudi avec du mauvais temps, j'ai été un des rares clients au marché. Je suis passé à la médiathèque, pris deux BD, je passe mon temps à les lire.

21 février 2026

Hier j'ai passé l'après-midi à Albi puis j'ai fait des courses à Gaillac au retour. À 14h, j'avais rendez-vous avec mon angiologue, j'avais pris un rendez-vous plus tard chez Lapeyre. J'ai pu commander le WC que je voulais avec l'installation. Je ne sais pas quand l'installation sera faite mais la commande est passée.

Aujourd'hui, il fait beau, je suis allé marcher. Je devrais pouvoir en faire autant les prochains jours, plus de pluie prévue pour l'instant.

24 février 2026

Journée passée à un problème médical, j'ai de la diarrhée depuis une semaine environ. Vendredi je suis allé dans une pharmacie qui m'a fait prendre du loperamide, médicament à prendre en petite dose et pas longtemps. J'ai toujours de la diarrhée, je suis allé voir la remplaçante de mon médecin qui a prescrit du racécadrotol arrow, une analyse de sang et une analyse des selles. J'ai eu toute la journée occupée par la consultation et les analyses, j'attends les résultats.

1er mars 2026

Ça fait bien 10 jours que j'ai de la diarrhée, ce n'est ni agréable ni commode. Je suis allé marcher mais je n'ai fait qu'une toute petite marche, j'avais l'impression qu'à tout moment je pouvais avoir besoin d'aller à la selle sans pouvoir forcément maîtriser.

Dans la semaine, j'ai broyer du bois, le broyat me sert pour mon WC sec, j'espère en avoir assez jusque l'installation du WC commandé à Lapeyre.

J'avais rendez-vous avec un candidat à l'achat de ma maison pour négocier le prix, rendez-vous reporté à cause de la diarrhée.

5 mars 2026

Malgré la diarrhée, je suis allé à Gaillac, pour la révision de ma voiture. Inquiet par moment à cause de la diarrhée, finalement tout s'est bien passé. Dans dix jours, de nouveau le garage pour changer mes amortisseurs avant.

Mais je ne sais pas comment régler ma diarrhée. J'ai compris en recevant ma dernière analyse que j'avais peut-être un parasite, mais je n'en suis pas sûr, j'attends l'avis des médecins.

7 mars 2026

Hier, j'ai récupéré la nouvelle ordonnance qui fait suite aux résultats de la dernière analyse. J'ai commencé le traitement ce matin, je ne trouve pas encore d'évolution, c'est normal. J'avais prévu d'aller voir le spectacle à la Commanderie ce soir, mais je ne me sens pas assez en forme pour y aller.

Cette diarrhée m'empêche d'avancer, j'ai pourtant beaucoup de choses à faire.

8 mars 2026

Je ne vais probablement pas aller marcher aujourd'hui, par deux fois j'avais moins d'une minute pour aller aux toilettes.

12 mars 2026

J'ai passé quelques heures à entretenir le jardin de la route de Fonbouno. Continuer à l'entretenir, ça va être lourd avec ce que j'ai à faire dans ma maison du Chemin de Lisette.

J'espère que ma diarrhée va se terminer ces jours. Ma boîte de médicaments se termine demain. Je vais avoir à attendre 2 jours avant de pouvoir goûter un peu de whisky.

15 mars 2026

Hier je suis allé au cinéma voir Le chant des Forêts : pas mal mais pas palpitant.

Aujourd'hui, élection municipale comme partout en France. Pas de suspense, il n'y a qu'une seule liste. Donc les

résultats qui vont avoir un sens sont l'abstention, les blancs et le nuls.

Normalement, ma diarrhée devrait être terminée, ça n'a pas l'air d'être le cas mais j'attends demain pour être sûr.

22 mars 2026

J'ai mal dormi cette nuit, réveillé par des difficultés à respirer dues à ma sinusite parce qu'après la diarrhée c'est la sinusite qui s'est réveillé alors que la nuit précédente j'avais bien dormi. La diarrhée va mieux mais je ne crois pas qu'elle soit terminée même si ce que pense mon médecin.