

<https://gerard.lanoye.fr/Mars-2023>



# Mars 2023

- Journal -

Date de mise en ligne : mercredi 1er mars 2023

---

Copyright © Gérard Lanoye - Tous droits réservés

---

### **Le 2 mars**

Vérification faite à la mairie : je n'ai pas encore le permis.

### **Le 8 mars**

Ça fait plusieurs jours que je n'ai pas essayé de marcher. Pourtant la mmanuel logicielobilité de ma hanche s'est nettement améliorée, il y a des moments sans douleur mais d'autres avec de légères douleurs ou plus fortes selon mon appui sur la jambe. J'ai tendance à bander les muscles de la jambe ce qui provoque des douleurs principalement au genou et à la cheville. Marcher me manque.

### **Le 10 mars**

Cette nuit, j'ai rêvé qu'en allant faire des courses je courrais sur une bonne partie du parcours. J'ai aussi rêvé que je tenais une moto tout terrain et que je discutais avec quelqu'un qui me voyait faire des courses de moto.

Je fais maintenant le kéfir avec des grains de kéfir donnés par Leonore. Quand je fais un boccal, j'ai en le vidant assez de grains pour faire deux bocaux.manuel logiciel

### **Le 12 mars**

Hier, je me suis rendu compte que je n'avais pas taillé ma vigne et qu'il était temps de le faire, j'arrivais à la limite. Aujourd'hui, je m'y suis mis. Mais auparavant, il me fallait faire au moins partiellement place nette : des branches du buddleia tombée pendant l'hiver, d'autres que j'avais coupées pour me frayer un passage dans le jardin. Je l'ai fait sans utiliser de troisième jambe et en montant parfois sur l'escabeau. J'ai eu l'impression que l'articulation de ma hanche fonctionnait presque normalement. Il me reste juste un peu de nettoyage du terrain à faire.

### **Le 14 mars28 août**

J'ai été convoqué pour une scintigraphie. Assez insupportable, j'ai attendu plus de 2 heures après la fin des examens pour avoir l'entretien avec la docteur sur les résultats. Ils ne sont pas bons selon elle et je dois subir une coronarographie pour qu'on me pose des ressorts sur les artères coronaires bouchées.

### **Le 17 mars**

Convoqué en urgence pour avoir une consultation avec une anesthésiste avant la coronarographie qui aura lieu lundi, je serai en clinique de dimanche à mardi matin. Personne ne m'a dit que je devais aller à la clinique Claude Bernard, je suis allé au centre hospitalier. Heureusement, ça a été court mais je dois faire des choses comme un PCR et des épilations.

Au retour, je suis passé en mairie : mercredi j'ai eu un coup de téléphone de Greenkub me disant que j'avais eu mon permis ; ce n'est pas encore le cas, c'est la deuxième fois qu'ils me font le coup.

### **Le 26 mars**

Je n'ai rien écrit dans ce journal depuis un moment. Il est vrai que j'ai été très pris par des examens médicaux. Dimanche 19, je suis entré à la clinique Claude Bernard. Le 20, j'ai eu ma coronarographie le lundi 20 après-midi. Résultats pas très bons, artères coronaires rétrécies et/ou bouchées. Examen de mes artères coronaires également mauvais, je dois faire un scanner angiologique le 4 avril avec une analyse de sang le 28. Ce jour là est celui du retour de xxx avec son camion et nous proposer de quoi manger, le jour de la pétanque.

Ces quelques jours se sont bien passés, pas de fatigue mais j'ai ensuite été occupé par la préparation de la soirée tC'hi à Atmosphère du 24. En revanche pendant ces quelques jours de préparation et de réalisation, j'ai senti la fatigue. La soirée s'est bien passée, avec un résultat correct pour le café.

En rentrant chez moi le 21, j'ai appris que j'avais le permis de construire pour mon projet Greenkub. Le 22, j'avais un rendez-vous avec le chargé de travaux avec qui j'avais pris rendez-vous, il m'avait dit alors que j'avais le permis ce qui n'était pas encore fait.

Je vais commencer une nouvelle semaine, je pense sortir la machine à coudre, j'ai des ourlets de pantalon à faire, ils sont préparés.