

<https://www.gerard.lanoye.fr/Decembre-2022>



# Décembre 2022

- Journal -

Date de mise en ligne : jeudi 1er décembre 2022

---

Copyright © Gérard Lanoye - Tous droits réservés

---

### **Le 2 décembre**

J'ai vu le constructeur, nous avons fait des modifications au projet et j'aurai peut-être un devis dans mes cordes et un choix à faire avec le projet Greenkub.

Mangé avec Line ce midi, nous avons essayé un restaurant à Gaillac où nous n'étions jamais allé, le huit de pique. Tout à fait correct.

Ce soir, je vais à Atmosphère.

### **Le 4 décembre**

Je suis allé au petit salon des vins bios à Gaillac, j'ai fait une petite réserve de ces vins, Mao aussi qui est venu avec moi et qui a conduit au retour.

### **Le 5 décembre**

Première gelée blanche de fin 2022. J'avais besoin de prendre la voiture, j'ai utilisé la méthode de ma voisine qui travaille à l'ADMR, asperger de l'alcool à bruler pour éliminer le givre. Très facile.

J'ai envoyé une lettre recommandée pour me rétracter du projet Greenkub. La formulation de la commande ne me donne pas assez de garanties.

### **Le 9 décembre**

J'ai eu les résultats de l'étude géologique, je les ai transmis aux constructeurs, j'attends leurs réactions.

### **Le 10 décembre**

J'ai cueilli quelques tomates, il me reste à les laisser murir à l'intérieur.

### **Le 11 décembre**

Gelée blanche ce matin, par endroit elle est restée toute la journée.

### **Le 20 décembre**

Gérard, Leonore et Mao sont venus manger chez moi pour discuter de faire un article pour la mémoire de Joseph. Gérard a déjà écrit son texte qu'il ne veut pas modifier.

### **Le 21 décembre**

J'ai mangé à Toulouse avec Tristan et Valentine, pour l'anniversaire de Tristan et la Noël. Nous avons mangé au Boli Café qui fait de la cuisine Coréenne.

### **Le 22 décembre**

Séance de médecine japonaise, sans doute le Shiatsu, avec Maya pour mon arthrose. Ça a un effet mais est-ce suffisant ? À suivre.

J'aimerais finaliser ma commande avec Greenkub, ça paraît difficile !

### **Le 23 décembre**

J'ai pu modifier le plan Greenkub, c'est ce que je vais choisir. Je vais passer le bon de commande lundi. La difficulté de cette solution, c'est qu'elle est limite sur le plan juridique.

### **Le 24 décembre**

Je serai seul pour le réveillon de Noël. Comme il fait chaud pour la saison, je consomme beaucoup moins de bois pour me chauffer.

### **Le 27 décembre**

Je viens de commander à Éric Bessières 4 stères de chêne en 1 m pour l'an prochain à 110€ le stère.

J'attends le coup de fil de Greenkub pour avancer dans ma commande.

### **Le 28 décembre**

Hier j'ai eu une deuxième séance de médecine japonaise, aujourd'hui je n'ai presque plus de douleur. J'ai commandé à l'Herboreste Moderne (<https://www.herboristerie-moderne.fr/>) les produits prescrits qui devraient rapidement régler le problème :

– 2 gélules d'Osart le matin et 2 le soir

– 1 cuillère à café de prêle des champs en poudre le matin avant le repas dans de l'eau chaude  
je vais vérifier que ça marche, l'effet devrait se faire sentir dans deux mois ou avant ?

En plus prendre de préférence 3 fois par jour avant le repas 5 gouttes de gemmothérapie de cassis plutôt qu'en une seule fois. J'ai un flacon de ce produit.

Pour l'instant marcher quelques kilomètres m'est déconseillé avant que le traitement fasse effet.

### **Le 29 décembre**

Reçu un message de colissimo disant que je vais recevoir aujourd'hui ma commande à l'Herboreste Moderne.

### **Le 31 décembre**

En fait je n'ai reçu qu'hier le colis, je commence donc le traitement aujourd'hui. Le permis de construire préparé par Greenkub n'est à ma connaissance pas encore déposé ce matin.